

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

家計簿

K
A
K
E
I
B
O

ARTA JAPONEZĂ DE
A ECONOMISI BANI

FUMIKO CHIBA

Traducere din
limba engleză
Ana Soviany



București
2018

Cum funcționează?

Acest *kakeibo* te va ghida într-un mod simplu prin procesul de economisire, cerându-ți să reflectezi, în fiecare lună, la patru întrebări-cheie:

1. Câți bani ai la dispoziție?

Calculează această sumă scăzând din venitul lunar toate cheltuielile fixe (de exemplu, chiria sau abonamentul de transport).

2. Cât ai vrea să economisești?

Stabilește-ți un obiectiv de economisire și, în funcție de el, calculează limita în care trebuie să se încadreze cheltuielile tale, ca obiectivul să fie atins.

3. Cât de mult cheltuiești?

Ține un jurnal al cheltuielilor notând sumele folosite zilnic, precum și categoriile stabilite în prealabil de tine.

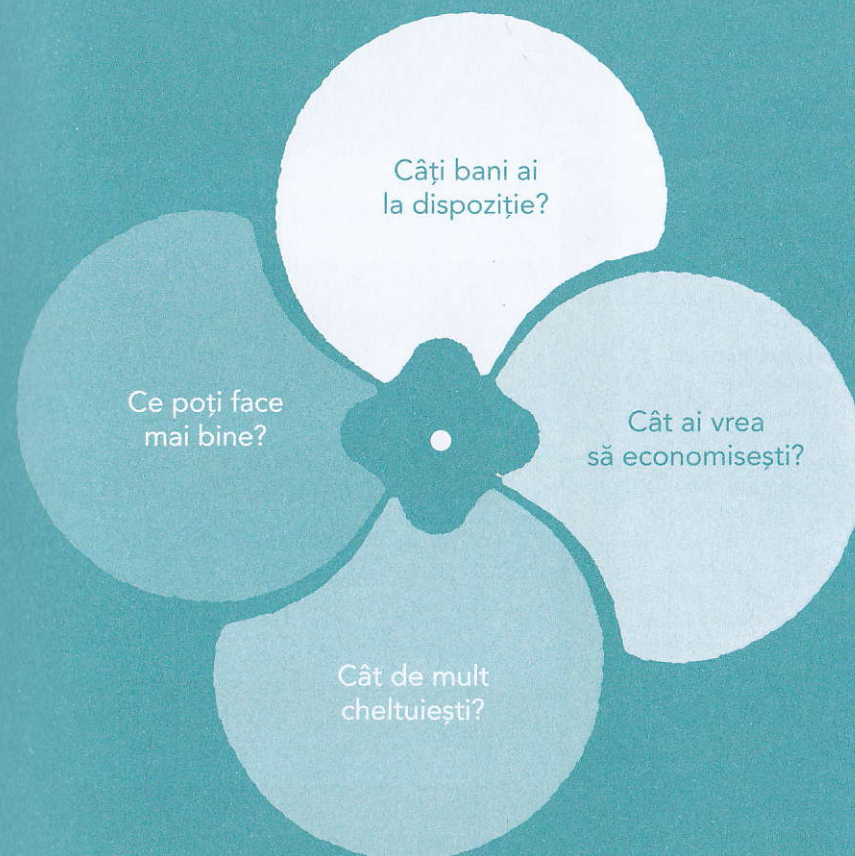
4. Ce poți face mai bine?

La sfârșitul fiecărei săptămâni și luni, reflectează asupra progresului pe care îl faci, ca să vezi dacă ești pe drumul cel bun pentru a-ți îndeplini obiectivul. Gândește-te la ce ai vrea să schimbi luna următoare.

Completând acest *kakeibo*, te vei raporta permanent la obiectivul de economisire ca la o prioritate și vei reuși ceea ce îți propui fără mare greutate.

Această carte nu este legată de vreo dată anume, așa că o poți începe în orice zi din oricare lună și în orice an.

Ciclul kakeibo...



Cum funcționează: plan de cheltuieli

1

Câți bani vei obține?

Fă o listă cu toate sursele de venit și suma netă obținută de la fiecare în parte (după deducerile imediate, cum ar fi cele pentru impozit, asigurări, pensie, școlarizare etc).

2

Ce cheltuieli ai?

Notează toate cheltuielile lunare fixe (nu cele care pot varia, cum e mâncarea).

3

Câți bani ai la dispoziție?

Scade totalul de la 2 din totalul de la 1 (adică scade din venit cheltuielile fixe) și vei obține suma totală de care dispui.

Luna: Octombrie

Câți bani vei obține? **1**

DATA	SURSA	SUMA
15.10	Salariu	1500 lei
22.10	Proiect freelancing	200 lei
		lei
		lei
		lei
	TOTAL (A)	1700 lei

Ce cheltuieli ai? **2**

DATA	CATEGORIA	SUMA
15.10	Chirie	600 lei
15.10	Electricitate	10 lei
15.10	Gaz	10 lei
15.10	Apă	10 lei
20.10	Internet	9 lei
20.10	Telefon	16 lei
25.10	Abonament la sală	45 lei
		lei
		lei
	TOTAL (B)	700 lei

Câți bani ai la dispoziție? **3**

TOTAL (A)	-	TOTAL (B)	=	TOTAL (C)
1700 lei		700 lei		1000 lei

4

Cât vrei să economisești?

Stabilește suma pe care vrei să o pui deoparte până la sfârșitul lunii. Fii realist – dacă, de obicei, nu reușești să economisești nici 100 de lei, e puțin probabil ca, dintr-o

dată, să începi să pui deoparte 500 de lei – și ai putea fi dezamăgit dacă nu vei reuși. Însă, pe măsură ce avansezi cu *kakeibo*, ar trebui să devii tot mai ambițios și să crești suma pe care vrei să o economisești lunar.

4

Cât vrei să economisești?

TOTAL (D) 200 lei

Pentru ce:

Cadouri de Crăciun pentru familie.

5

Cât ar trebui să cheltuești?

TOTAL (C) - TOTAL (D) = TOTAL (E) (PE LUNĂ)
1000 lei 200 lei 800 lei

TOTAL (E) ÷ NUMĂR DE SĂPTĂMĂNI = TOTAL (PE SĂPTĂMÂNĂ)
800 lei 4 200 lei

OBSERVAȚII

6

6

Observații

Notează obiectivul pentru luna viitoare sau niște cuvinte de încurajare.

5

Cât ar trebui să cheltuești?

Scade suma pe care vrei să o economisești (Total D) din suma pe care o ai la dispoziție (Total C) pentru a vedea suma rămasă. Apoi, împarte-o la numărul de săptămâni rămase până la următorul salariu, pentru a afla cifra săptămânală.

1

2

3

4

5

6

7

Verifică
să nu fi
depășit limita
stabilită.

Libris

Cum funcționează: analiza cheltuielilor

Respect pentru oameni și cărți

1

Notează
TOTAL C,
stabilit în planul
de cheltuieli.

2

Notează
TOTAL E,
stabilit în
planul de
cheltuieli.

3

Adună sumele
cheltuite
săptămânal
de-a lungul
lunii.

4

Scade suma
de la punctul
3 din suma de
la punctul 1.

Analiză:

Câți bani aveai disponibili luna aceasta?

1000 lei 1

Cât intenționeai să cheltui?

800 lei 2

Cât ai cheltuit?

675 lei 3

Cât ai economisit luna aceasta?

325 lei 4

5

Aceasta este diferența dintre TOTALUL D
din planul de cheltuieli și suma reală
rămasă (punctul 4).

Ți-ai atins obiectivul de economisire de luna aceasta?

Da — îmi propuseseam să economisesc 200 lei și am
reușit să pun de-o parte 325 lei. 5

Ce modalități de economisire ai descoperit?

Am început să-mi iau la muncă mâncare
de-acasă. 6

Pe ce ai cheltuit excesiv?

Am cheltuit destul de mult pe haine. 7

Ce vei schimba luna viitoare?

Voi începe să planific din timp mesele de seară,
prăcuni și pe cele de prânz. 8

6

Notează toate
metodele
identificate
prin care
poți reduce
cheltuielile
(de ex: să-ți iei
un pachet de
acasă, în loc să
îți cumperi un
sandvici din
oraș).

7

Dacă ești
atent la
sumele
cheltuite
săptămânal
la fiecare
categorie,
poți vedea
pe ce se duc
banii.

8

Trage învățăminte din această lună
și fă-ți planuri pentru următoarea.

Planul anual

Pe măsură ce vei parcurge această carte, îți vei planifica cheltuielile de la lună la lună. Dar acum respiră adânc și gândește-te la tot anul ca la un întreg.

Ce cheltuială deosebită vei avea de-a lungul următoarelor 12 luni?

Gândește-te la...:

- Vacanțe: excursii sau călătorii mai lungi
- Ocazii deosebite: aniversări, nunți sau Crăciunul
- Evenimente speciale: concerte, festivaluri, spectacole
- Bunuri materiale: o canapea nouă sau un nou telefon
- Momente din viața ta: mutarea într-o casă nouă sau începerea unei afaceri

Nici unul dintre aceste lucruri nu se încadrează în cheltuielile obișnuite, zilnice sau lunare, dar etalându-le în modul acesta poți vedea cât de frecvente sunt aceste cheltuieli *ocasionale*.

Gândește-te la cât ar trebui să economisești lunar ca să faci față acestui cost total. Poate că cifra aceasta va fi de ajuns să te motiveze sau poate că ai putea să îți stabilești un obiectiv mai ambițios. Oricum ar fi, e bine să ții minte această sumă, ca să nu fii prins, la un moment dat, pe picior greșit.

Odată ce vei completa acest tabel, vei fi gata să începi. Succes, baftă, dă ce ai mai bun! Sau, cum ar spune japonezii...

がんばって

GANBATTE!

LUNĂ	EVENIMENT	SUMĂ
IANUARIE		lei
FEBRUARIE		lei
MARTIE		lei
APRILIE		lei
MAI		lei
IUNIE		lei
IULIE		lei
AUGUST		lei
SEPTEMBRIE		lei
OCTOMBRIE		lei
NOIEMBRIE		lei
DECEMBRIE		lei
TOTAL		lei